

Außerordentliche Meridiane (Dr. med. Matthias Nolte)

Übersicht

	Schlüssel punkt	Gekreuzter Schlüssel-punkt	1. Meridian Punkt	XI-Punkt	Einfluß-gebiet
Yinqiaomai	Ni 6	Lu 7	Ni 6	Ni 8	Beine medial Abdomen Auge
Yangqiaomai	Bl 62	Dü 3	Bl 62	Bl 59	Beine lateral Rücken Nacken, Kopf Auge
Yinweimai	Pe 6	MP 4	Ni 9	Ni 9	Thorax Herz
Yangweimai	SJ 5	Gb41	Bl 63	GB 35	Laterale Körperpartie Ohr

Yinqiaomai Yin-Fersengefäß



Entspringt aus dem Nierenmeridian

Bezug zum
Auge (Bl 1) – Schlafstörungen
Medialseite des Beins – Muskelspannungsstörungen
Unteren Erwärmer – reduziert Fülleustände
Harmonisiert die re und li Körperhälfte

Das Yin-Fersengefäß

Ni 6 – zhaohai – leuchtendes Meer

- Nährt das Yin
- Unterstützt die Augen
- Beruhigt den Geist
- Kühlt das Blut
- Unterstützt die Kehle
- Fördert den Uterus
- Öffnet den Brustkorb

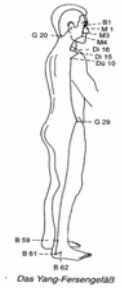
Ni 8 – Jiaoxin – Treffen des Milzmeridians

- Beseitigt Obstruktionen in der Leitbahn
- Stillt Bauchschmerz
- Beseitigt stoffliche Ansammlungen
- Reguliert die Menstruation

Übersicht

	Schlüssel punkt	Gekreuzter Schlüssel-punkt	1. Meridian Punkt	XI-Punkt	Einfluß-gebiet
Yinqiaomai	Ni 6	Lu 7	Ni 6	Ni 8	Beine medial Abdomen Auge
Yangqiaomai	Bl 62	Dü 3	Bl 62	Bl 59	Beine lateral Rücken Nacken, Kopf Auge
Yinweimai	Pe 6	MP 4	Ni 9	Ni 9	Thorax Herz
Yangweimai	SJ 5	Gb41	Bl 63	GB 35	Laterale Körperpartie Ohr

Yangqiaomai Yang-Fersengefäß



Das Yang-Fersengefäß

Entspringt aus dem Blasenmeridian

Bezug zum
Auge (Bl 1) – Schlafstörungen
Lateralseite des Beins – Muskelspannungsstörungen
Absorbiert Yang bei Fülleuständen im Nacken und Kopf
Vertreibt inneren und äußeren Wind in Kopf und Nacken
Reduziert Fülleustände im Blasenmeridian
Harmonisiert die re und li Körperhälfte

Bl 62 – shenmai – 9. Leitbahn

- Beseitigt Obstruktionen in der Leitbahn
- Unterstützt die Augen
- Entspannt die Sehnen
- Klärt den Geist
- Eliminiert Inneren Wind

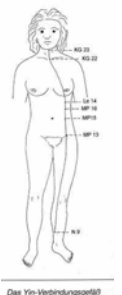
Bl 59 – Fuyang – Yang des Fussrückens

- Beseitigt Obstruktionen in der Leitbahn
- Stärkt den Rücken

Übersicht

	Schlüssel punkt	Gekreuzter Schlüssel- punkt	1. Meridian Punkt	XI-Punkt	Einfluß- gebiet
Yinqiaomai	Ni 6	Lu 7	Ni 6	Ni 8	Beine medial Abdomen Auge
Yangqiaomai	Bl 62	Dü 3	Bl 62	Bl 59	Beine lateral Rücken Nackeln, Kopf Auge
Yinweimai	Pe 6	MP 4	Ni 9	Ni 9	Thorax Herz
Yangweimai	SJ 5	Gb41	Bl 63	GB 35	Laterale Körperpartie Ohr

Yinweimai Yin-Verbindungsgefäß



Das Yin-Verbindungsgefäß

Verbindet die Yinmeridiane

Bei Blut und/oder Yinmangel in Kopf und Thorax
Bei occipitalen Kopfschmerzen durch Blutmangel
Oppressionsgefühl, Angst, Erregung,

Pe 6 – neiguan – inneres Tor

- Öffnet den Brustkorb
- Reguliert Herz-Qi und Blut
- Reguliert und klärt den 3fach Erwärmer
- Beruhigt den Geist
- Reguliert das Jue Yin
- Harmonisiert den Magen

Ni 9 – Zhubin - Gästehaus

- Beruhigt den Geist
- Stärkt das Nieren-Yin
- Öffnet den Brustkorb
- Reguliert das Yin-Verbindungsgefäß

Übersicht

	Schlüssel punkt	Gekreuzter Schlüssel- punkt	1. Meridian Punkt	XI-Punkt	Einfluß- gebiet
Yinqiaomai	Ni 6	Lu 7	Ni 6	Ni 8	Beine medial Abdomen Auge
Yangqiaomai	Bl 62	Dü 3	Bl 62	Bl 59	Beine lateral Rücken Nackens, Kopf Auge
Yinweimai	Pe 6	MP 4	Ni 9	Ni 9	Thorax Herz
Yangweimai	SJ 5	Gb41	Bl 63	GB 35	Laterale Körperpartie Ohr

Yangweimai Yang-Verbindungsgefäß



Verbindet die Yangmeridiane
Beeinflusst die Lateralseite des Körpers
Bei Störungen des Ohres, Tinnitus und Taubheit

SJ 5 – weiguan – äußeres Tor

- Vertreibt Wind-Hitze
- Befreit die Körperoberfläche
- Beseitigt Leitbahn-Obstruktionen
- Unterstützt das Ohr
- Unterdrückt das Leber-Yang

Gb 35 – Yangjiao – Yang-Kreuzung

- Entspannt die Sehnen
- Beseitigt Obstruktionen in der Leitbahn
- Stillt Schmerz