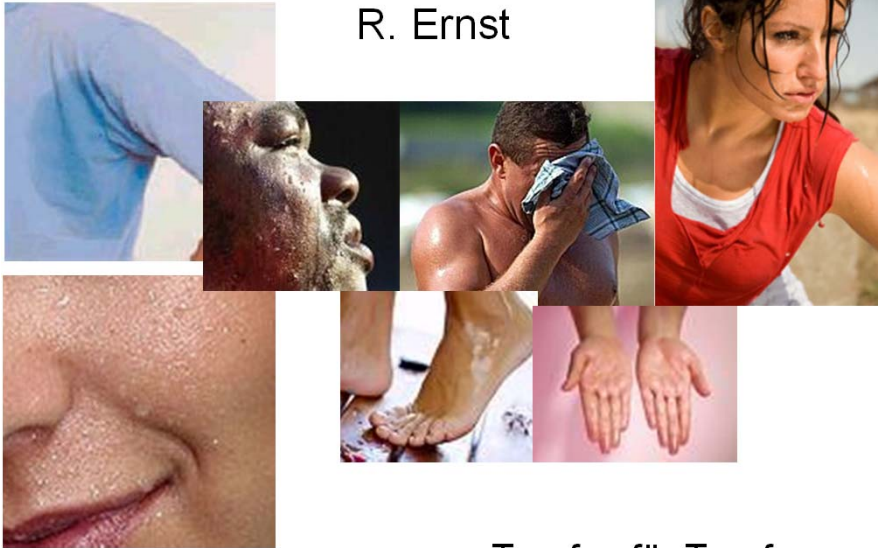
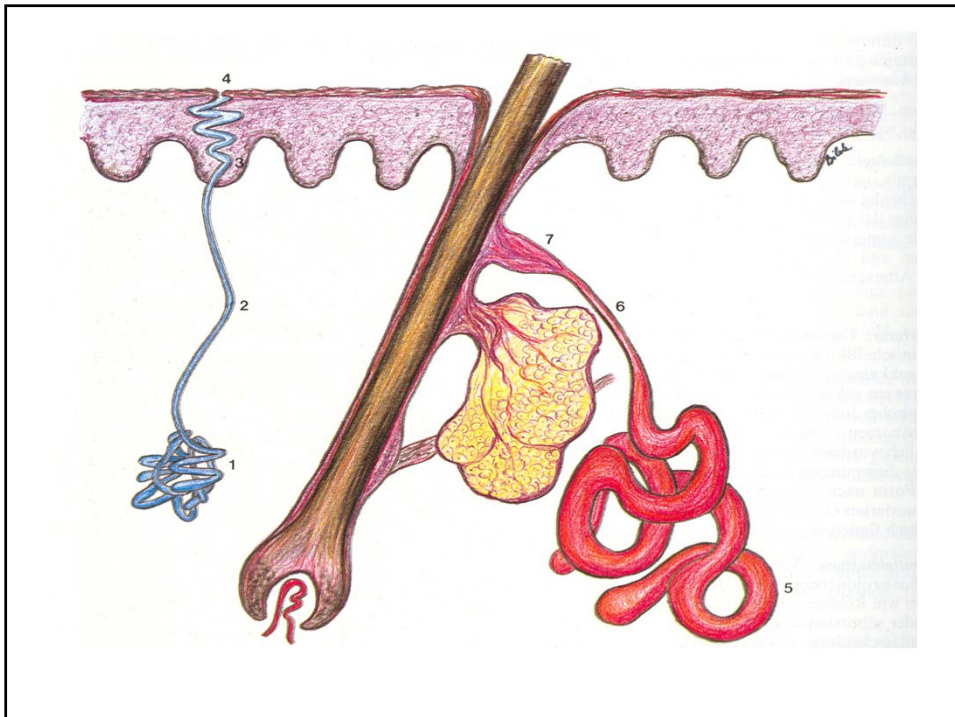


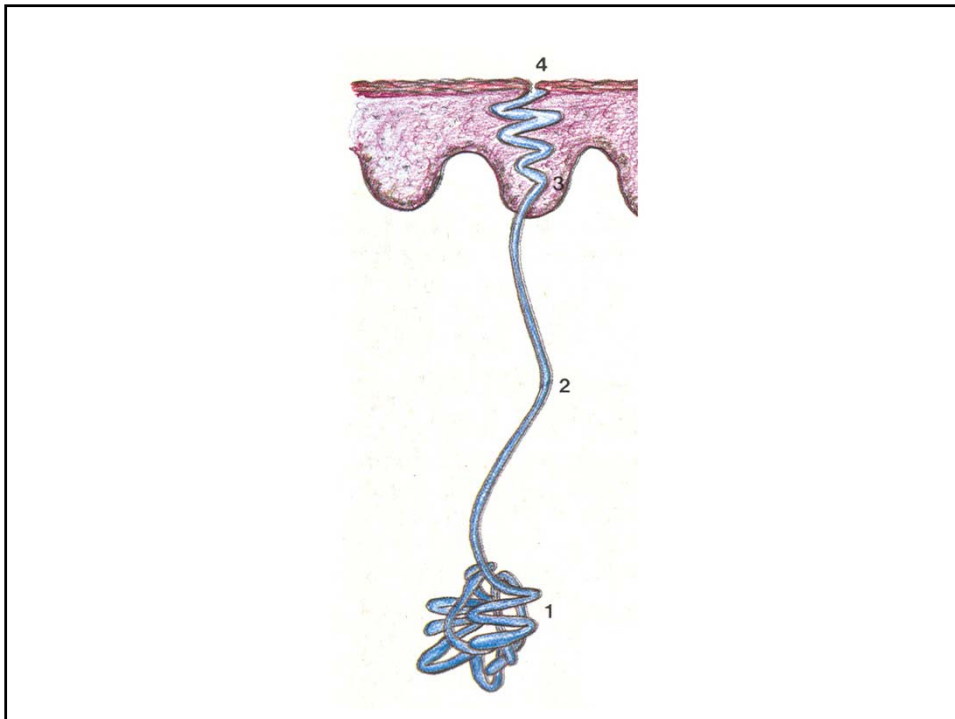
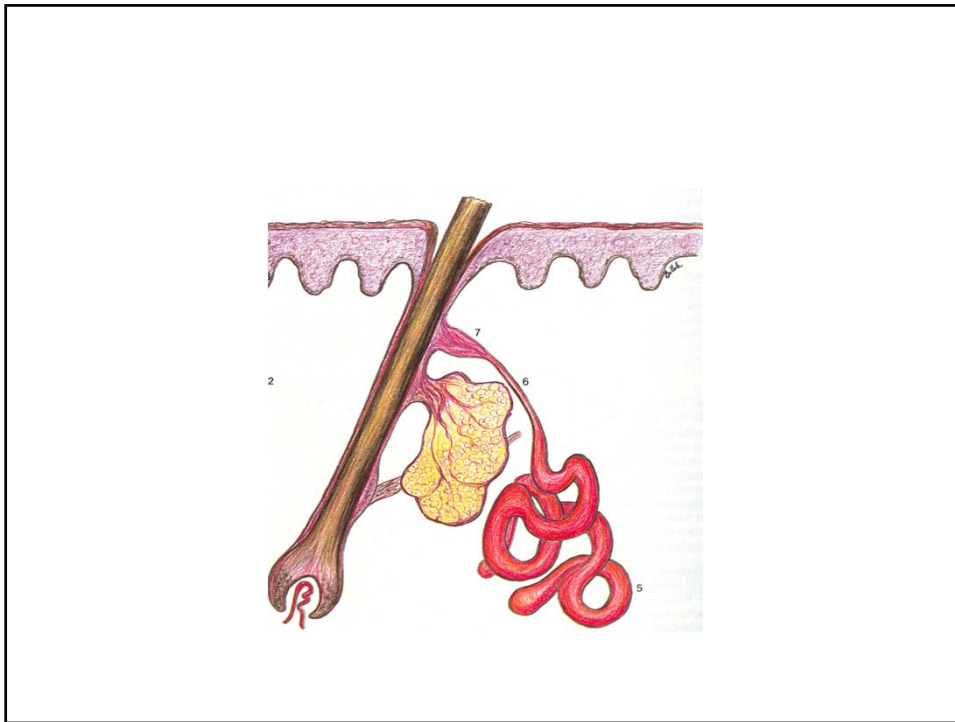
# Schweiß + TCM

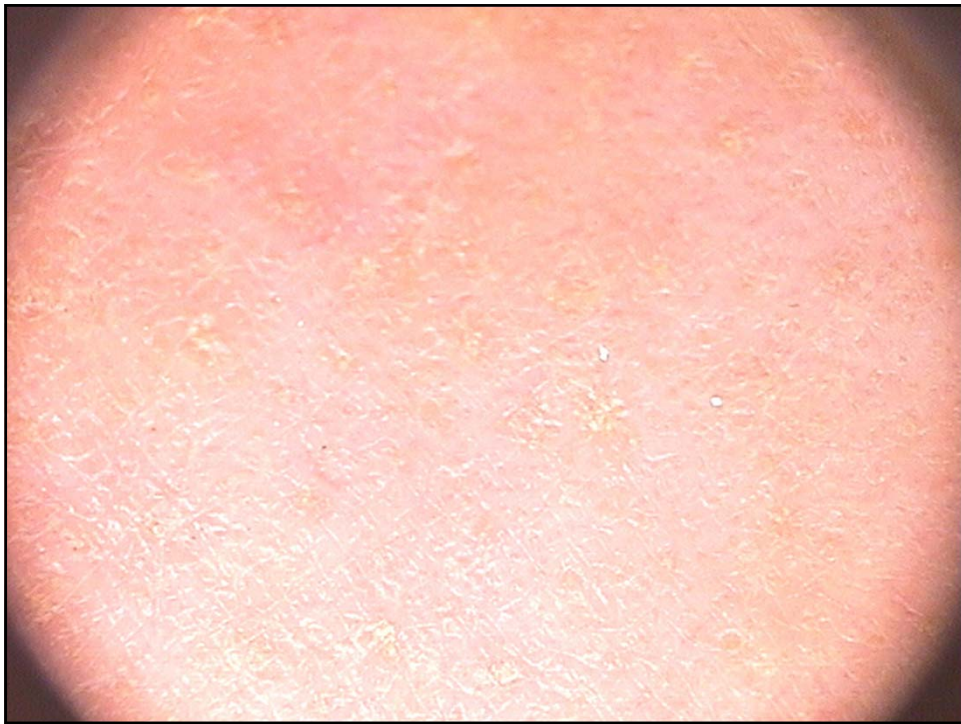
R. Ernst



Tropfen für Tropfen







## Krankheitsbilder

### **Apokrine Schweißdrüsen**

- Bromidrose
- Chromidrose

### **Ekrine Schweißdrüsen**

- symptomatisch
- genuin oder emotionell

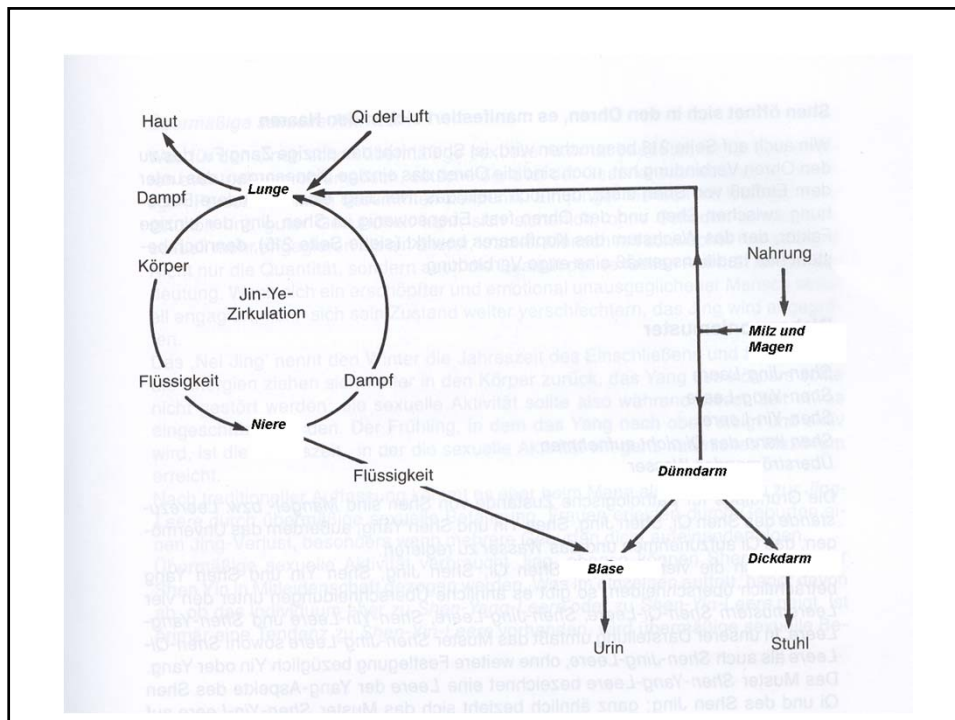
## Schweiß in der TCM

- Schweiß ist stofflich → YIN
- Schweiß ist beweglich → XUE
- Schweiß gehört zu den JIN-YE

- **JIN-YE fasst zusammen**

JIN: die aktiven Säfte, diese treten an die Oberfläche und befeuchten Haut und Muskeln, dazu gehört der Schweiß

YE: die passiven Säfte, diese versorgen das Körperinnere und entsprechen dem Grundsystem nach Pischinger mit der extrazellulären Matrix und der interstitiellen Hydratation



## Schwitzen - Physiologie

Die Poren der Haut werden aktiv geschlossen  
das Qi der Oberfläche schließt die Poren.

Die Regulation der Poren ist ein aktiver Vorgang  
das Qi der Mitte hält die Poren in ihrem Aktivitätszustand.

Die Bewegung der Flüssigkeit ist ein aktiver Vorgang  
das Qi des Herzens regiert die Leitbahnen.

Flüssigkeiten sind selbst aktiv  
Mangel an Flüssigkeit zieht zusammen  
Feuchtigkeitsbelastung dehnt aus.

## Schwitzen - Pathologie

- Jedes Schwitzen mindert das YIN.
- Schweiß kann pathogene Faktoren ausleiten.
- Jeder Funktionskreis zeigt eigene Symptome.

### *Funktionskreis Leber*

- Aufgaben: Bereitstellung von Energie, Aktivierung, Erhöhung der Dynamik
- Zeichen: Rötungen der Haut, Augen
- Schweiß: sauer riechend, mäßig
- Ursachen: latente Konflikte, „Zorn“, Streß, Alkohol



## Funktionskreis Herz



- Aufgaben: regiert den Schweiß
- Zeichen: bei körperlicher Arbeit Aktivierung der Zirkulation; emotionale Steuerung; Bewahrung der geistigen Präsenz
- Schweiß: profus, vor allem Kopf und Gesicht
- Ursachen: Schwäche des Herz-Qi

## Funktionskreis Milz



- Aufgaben: Regulation, Ausgleich; Grundtonus der Poren
- Zeichen: Blässe, verquollene Haut
- Schweiß: feiner Überzug der Haut mit klebrigem Schweiß (eventuell zusätzlich Seborrhoe der Talgdrüsen)
- Ursachen: Mittenschwäche

## *Funktionskreis Lunge*

- Aufgaben: regiert die Oberfläche (WEI-Qi)  
regiert die Wasserwege
- Zeichen: Blässe, trockene Haut
- Schweiß: läuft durch die Poren, vorwiegend abends
- Ursachen: Leere der Lunge im Senium oder nach Atemwegsinfekten



## *Funktionskreis Niere*

- Aufgaben: das YIN bewahren
- Zeichen: Hitzegefühl, Unruhezustände
- Schweiß: reichlich, vor allem nachts
- Ursachen: YIN-Leere



### **Hitze / Calor**

Hitze öffnet die Oberfläche

### **Feuchtigkeit / Humor**

Feuchtigkeit drängt nach außen

Feuchtigkeit schwächt das YANG

## Spezielle Formen des Schwitzens

### Gesichtsschweiß

➤ Funktionskreis Herz

### Fußschweiß

➤ Leber

➤ Feuchtigkeit im unteren Erwärmer

## Spezielle Formen des Schwitzens

### Handschweiß

- Herz
- Milz
- Feuchtigkeit im unteren Erwärmer

### Hand- und Fußschweiß

- Herz-YIN-Mangel

## Spezielle Formen des Schwitzens

### Achselschweiß

- Wie Handschweiß

### Kalter Schweiß

- YANG-Defizit

## Generalisierte Schweiße

Bei leichter Anstrengung → Herz

Abends → Lunge

Nacht → Niere

Kalt → YANG-Schwäche

## Therapie pathogenen Schwitzens

- Stärkung von YIN und XUE
- Stützen von Herz und Lunge
- Beheben einer Mittenschwäche

## Therapie pathogenen Schwitzens

Stärkung der Gesamtpersönlichkeit

➤ Kg 2, Ma 30, Mi 12

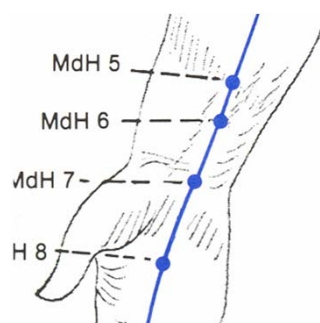
kräftigt das YIN

➤ Kg 3, Ma 29, Mi 13

reguliert den Säftehaushalt

## Therapie pathogenen Schwitzens

Handschweiß



Pericard 5, 6, 7, 8, Handpunkt 28,

A-Linie der koreanischen Handakupunktur

## Therapie pathogenen Schwitzens

Profuse Schweiße tags

➤ Lu 7, Mi 4

Profuse Schweiße nachts

➤ Ni 7, Herz 6, Dü 3

Nie wird das Alter meiner Stirn gefährlich;  
Mein Auge blitzt, und ist im Äugeln stark;  
Dem Lenze gleich, wächst meine Schönheit jährlich;  
Mein Fleisch ist weich, und brennend ist mein Mark.  
Läg´ meine Hand feucht in der feuchten deinen,  
Sie würde schmelzend zu vergehen scheinen.

*Shakespeare*

## Vergleich zweiter Rezepturen

### 1. Guizhitang (Kuei-chih t'ang)

Ursprung: Shanghanlun (2. Jhdt.)

Zusammensetzung:

Ramuli cinamonii  
radix Paeoniae lactiflorae,  
radix Glycyrrhizae tosta  
rhizoma Zingiberis viride  
fructus Jujubae

### 2. Shengmosan (Sheng-mo san)

Ursprung: Qianjinfang (7. Jhdt.)

Zusammensetzung:

Radix Ginseng  
radix ophiopogonis  
fructus Schizandrae