

1. Der Herz-Meridian (U. Moser)

Funktion

Beherrscht das Blut, Beherbergt den Geist
He + Ni → Shao Yin
Yang-Partner: Dünndarm
Lo-Punkt He 5 → Dü 4,

Manifestation: „Gesichtsausdruck“
Element: Feuer
Öffner: Zunge
Farbe: rot
Geschmack: bitter
Jahreszeit: Sommer
Maximalzeit: 11-13.00 Uhr
Psyche: Freude
Gewebe:
Subcutis, Gefäße, Nerven
„Schweiß ist der Saft des Herzens“

Indikationen

Schmerzen im Herzbereich und Brustkorb
Psychiatrische Erkrankungen,
Störungen von Zunge, Sprache, Hals

Dysfunktionen

He Qi Mangel
He Yang Mangel
He Blut Mangel
He Yin Mangel
He Yang Kollaps

He Qi Mangel

Palpitationen,
Kurzatmigkeit,
blasses Gesicht
Müdigkeit,
leichte Depression,
spontanes Schwitzen
Zunge: blass

He Yang Mangel

Palpitationen,
Kurzatmigkeit,
blasses Gesicht
Müdigkeit,
leichte Depression,
spontanes Schwitzen
+ Kältezeichen:
Kältegefühl

Bezüge

Funktion im Gesamtorganismus: „Kaiser“

- Richtungweisender Einfluss
- klare Einsicht
- „Persönlichkeit“

Von seiner Funktion abhängig:

1. der Kreislauf,
2. Emotionen, besonders Freude und Lachen,
3. die Zungenspitze als Kommunikationsorgan

Augenkrankheiten, vor allem Rötungen
Polydipsie
Veränderungen der Gesichtsfarbe
Störungen im Meridianverlauf

Loderndes Herz Feuer
Schleim-Feuer attackiert das Herz
Schleim vernebelt den Geist
Herz-Blut-Stagnation
Wasser überflutet das Herz

Puls: leer
Therapie:
He 5, 7 + B 15
Pe 6
KG 17 (14, 15?)
KG 6

Kalte Hände >> Füße
Zunge: blass, feucht, geschwollen
Puls: leer, tief, geknotet
Therapie:
He 5, 7+B 15
Pe 6
KG 17 (14, 15?),
Du 14, Moxa!!

He Blut Mangel

Palpitationen,
Schlaflosigkeit,
Schlaf von Träumen unterbrochen
Ängstlichkeit,
Müdigkeit,
Vergesslichkeit,
Schreckhaftigkeit

Zunge: blass, dünn, etwas trocken

Puls: fein, wechselnd

Therapie:

He (5),7 + KG 14 (15)

Pe 6

KG 4, B 17, 20 tonisieren das Blut

He Yin Mangel

Palpitationen, Schlaflosigkeit,
Ein- + Durchschlafstörung
Ängstlichkeit, Müdigkeit,
Vergesslichkeit,
Schreckhaftigkeit
Quälende Unruhe
+ Leere- Hitzezeichen:
5 palm heat, Fieber, Hitzegefühl, trockener
Mund
Nachtschweiß

Zunge: rot, „geschält“, geschwollene rote
Zungenspitze mit roten Punkten, Riss in der
Mitte

Puls: fließend, leer

Therapie:

He 7 + KG 14 +15, Pe 6

KG 4 tonisiert Blut und Yin

Ni6 und 7 tonisieren die Nieren, nähern das
Herz Yin und kontrollieren das He-Pseudo-
Yang, Evt. He 3 + Ni 10

Funktionspunkte

Shu B 15

Mu KG 14

Yuan He 7

Luo He 5

Sed He 7

Ton He 9

Xi He 6

Fern He 7

Antike Punkte:

He 9 → He 8 → He7 → He 4 → He 3

Einsatz der Luo-Yuan Regeln

Yuanpunkte aktivieren die Quellenenergie
Kombination Yuan + Shupunkte stärken das
Qi

Ni3 + B23

Lu9 + B13

Le3 + B118

He7 + B115

Luopunkte aktivieren oberflächliche
Netzleitbahnen und stärken in Kombination
mit dem Alarmpunkt das **Blut**

Lu7 Nacken (+ KG 17)

B158 Rücken

Gb37 Kopf

He5 + KG 14

