

Akupunktur-Punkt-Kombinationen (S. Imhäuser)

Die Behandlung von Ursache und Wirkung

Bei der Erstellung einer wirksamen Punktkombination stellt sich die Frage, wann es gilt, die Ursache zu behandeln, und wann die Wirkung therapeutisch angegangen werden soll:

- ❖ Nur die Wirkung behandeln
- ❖ Nur die Ursache behandeln
- ❖ Zuerst die Ursache, dann die Wirkung behandeln
- ❖ Zuerst die Wirkung, dann die Ursache behandeln
- ❖ Ursache und Wirkung gleichzeitig behandeln

Bewährte Punktkombinationen

- ❖ Di 4 + Ni 7 bei Schwitzen infolge von Fülle oder Leere
- ❖ He 8 + Ni 6 nächtlichem Schwitzen
- ❖ Di 4 + Ma 36 bei Qi- und Blut-Leere
- ❖ Ma 36, Mi 6, Ren 6 bei Müdigkeit und Schwäche (REHA-Set)
- ❖ Di 4 + Mi 6 bei Gebärmerterschmerzen, Wehen
- ❖ Di 4 + Di 11 Fieber
- ❖ Di 4 + Le 3 bei nervösen Spannungen
- ❖ Di 4 + Dü 3 Entscheidungsschwäche

Wahrung des Energiegleichgewichtes

- ❖ Vorne-hinten
- ❖ Rechts-links
- ❖ Oben-unten

Die Behandlung nach den 5 Elementen

Die einfachste Stufe der Behandlung nach den Fünf Elementen besteht darin, den Tonisierungspunkt bei Leere eines Meridians oder Organs zu tonisieren und den Sedierungspunkt bei Fülle zu sedieren.

Tonisierungs- und Sedierungspunkte

- ❖ Tonisierung bei Leere (der Mutterpunkt auf einem Meridian wird auch als Tonisierungspunkt bezeichnet)
- ❖ Sedierung bei Fülle (der Kindpunkt auf dem entsprechenden Meridian wirkt als Sedierungspunkt)

Tonisierungs-Punkte

Sedierungs-Punkte

Behandlung zwischen den Elementen

- ❖ Bei der Behandlung zwischen den Elementen nutzen wir die Element-Punkte der Organe, die im Hervorbringungszyklus dem betroffenen Organ vorangehen oder darauf folgen.
- ❖ Wenn sich ein Organ im Fülle-Zustand befindet, sedieren wir den Element-Punkt des folgenden Organs, befindet sich ein Organ im Leere-Zustand, tonisieren wir den Element-Punkt des vorangehenden Organs.

Element-Punkte

Methode der vier Nadeln

- ❖ Bei Leere-Zustand:
Tonisierungspunkt des Organes + Elementpunkt des vorangehenden (Mutter-)Organes
- ❖ Bei Fülle-Zustand:
Sedierungspunkt des Organes + Elementpunkt des nachfolgenden (Kind-)Organes

Leere-Beziehungen

- ❖ Organ A (normal), Organ B (Leere):
Tonisierungspunkt von Organ B
- ❖ Organ A (Leere), Organ B (Leere):
Tonisierungspunkt von Organ A oder Methode der Vier Nadeln: Elementpunkt von Organ A und Tonisierungspunkt von Organ B

Fallbeispiel 1

Der Patient war erschöpft und unruhig, er litt an einem Gefühl der Schwäche im Rückenbereich, dumpfen Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und mangelndem Selbstvertrauen.

❖Dg: Nieren-Yin-Leere und Leber-Blut-Leere

❖Punkte: nach der Methode der vier Nadeln bei Leere Ni 10 (Elementpunkt der Niere), Le 8 (Tonisierungspunkt der Leber-Wasserpunkt), zusätzlich Bl 28 und Bl 18 zur Stärkung von Nieren-Yin und Leber-Blut

Fülle-Beziehungen

❖Organ A (Fülle), Organ B (normal):
Sedierungspunkt von Organ A

❖Organ A (Fülle), Organ B (Fülle):
Methode der vier Nadeln: Sedierungspunkt von Organ A + Elementpunkt von Organ B.

Fallbeispiel 2

Die Patientin war unruhig, reizbar und leicht übererregt. Sie litt an Schlaflosigkeit und ab und zu an Herzklopfen, wobei ihren Störungen ein mäßiggradiger, chronischer Exzess des Leber- und Herzfeuers zugrunde lag.

❖Punkte: nach der Methode der vier Nadeln bei Fülle Le 2 (Sedierungspunkt der Leber) und He 8 (Elementpunkt des Herzens) sedieren.

Gemischte Beziehungen

❖Organ A (Leere), Organ B (Fülle):

Zunächst Sedierung des hyperaktiven Kindes über den Sedierungspunkt von Organ B, dann ggf. noch Tonisierung des Tonisierungspunktes der Mutter

❖Organ A (Fülle), Organ B (Leere):

Ursache: Energieblockade. Vier-Nadel-Methode kontraindiziert. Sinnvoll ist es, den Sedierungspunkt der Mutter zu sedieren und das Kind über den Tonisierungspunkt zu tonisieren.

Fallbeispiel 3

Der Patient litt an Schlaflosigkeit, Depressionen und Antriebslosigkeit. Dazu kam das Festhalten an seiner unverarbeiteten und angestauten Trauer. Der Lungen-Puls war +, der Nieren-Puls –

❖Dg: Lungen-Fülle, Nieren-Leere

❖Punkte: Sedierung von Lu 5 (Sedierungspunkt der Lunge) und Tonisierung von Ni 7 (Tonisierungspunkt der Niere). KG 17 und KG 22 wurden zusätzlich sediert, um die blockierte Trauer zu lösen und die Tränen fließen zu lassen.

Kontroll-Zyklus - Ungenügende Kontrolle

Basisbehandlung:

Tonisierung des Kontrollpunktes des Enkels und des Elementpunktes der Großmutter

Überkontrolle

Sedierung des Kontrollpunktes des Enkelkinds und des Elementpunktes der Großmutter

Ungenügende Kontrolle

→Die Methode der Acht Nadeln

Fallbeispiel 4

Der Patient litt an generalisierten Kopfschmerzen und nervösen Spannungen, er war rücksichtslos und ungeduldig gegenüber sich selbst und anderen, ihm fehlte die Fähigkeit zum Mitfühlen oder Mitdenken für andere, tief im Innern war er voller Unsicherheit. Anscheinend war Milz-Leere die Ursache seiner Unsicherheit. Die fehlende Kontrolle des Nieren-Willens mündete durch den Druck auf das Element Holz in der großen Ungeduld hinsichtlich der angestrebten Ziele und Pläne.

❖Dg: Milz-Qi-Leere, Nieren- und Leber-Fülle

❖Punkte nach der Methode der acht Nadeln bei ungenügender Kontrolle: Tonisierung von Mi 3 (Element-Punkt der Milz) und Ni 3 (Kontrollpunkt der Niere). Sedierung von Ni 1 (Sedierungspunkt der Niere) und Le 1 (Elementpunkt der Leber).

Überkontrolle:

Die Methode der Acht Nadeln

Fallbeispiel 5

Der Patient hatte keinen Appetit, das Abdomen war gespannt, er war depressiv und lethargisch. Sein Bauch war kalt, er bevorzugte warme Getränke und Speisen.

❖ Dg: Leber-Qi-Stagnation, Milz-Leere-Kälte

❖ Punkte nach der Methode der acht Nadeln bei Überkontrolle: Sedierung von Le 1 (Elementpunkt der Leber) und Mi 1 (Kontrollpunkt der Milz). Zusätzlich wurden Mi 2 (Tonisierungspunkt der Milz) und He 8 (Elementpunkt des Herzens) tonisiert, um die Milz zu stärken.

Kombination des Fünf-Elemente-Systems mit anderen Methoden

❖ Traditionelle Funktionen der Punkte:

Ausgezeichnete Kombination, die eine selektivere Verwendung des FES in spezifischen Situationen ermöglicht

❖ Ah-Shi, Nah- und Fernpunkte:

Tonisierungs- oder Sedierungspunkte können als Fernpunkte eingesetzt werden unter der Voraussetzung, dass nur ein oder zwei Nahpunkte eingesetzt werden

❖ Passage-(Luo-)-Punkte:

Nützlich bei der FES-Behandlung, wenn Ungleichgewicht in einem Yin-Yang-Paar besteht.

❖ Zustimmungspunkte

❖ Alarm-Punkte

Alternativen zum Fünf-Elemente-System

❖ Quell-Punkte (Yuan-Punkte)

❖ Akut-Punkte (Xi-Punkte)

❖ Jing-Quellen-Punkte

❖ Kardinalpunkte der Acht Außerordentlichen Meridiane

Quell-Punkte

Das Yuan Qi oder Ursprungs- bzw. Quell-Qi, wird nach traditioneller Ansicht im Dantian gespeichert und steht mit den Nieren in Verbindung. Es zirkuliert in den Meridianen und katalysiert und aktiviert alle Funktionen des Körpers

Funktionen der Yin-Quell-Punkte

❖ Leere tonisieren

❖ Yin und Yang ins Gleichgewicht bringen

❖ Fülle sedieren bzw. zerstreuen

❖ Emotionen stabilisieren

Punkte: Lu 9, Pe 7, He 7, Mi 3, Le 3, Ni 3

Funktionen der Yang-Quell-Punkte

❖ Sedierung bei Fülle

❖ Zerstreuung bei Stagnation

Punkte: Di 4, SJ 4, Dü 4, Ma 42, Gb 40, Bl 64

Quell-Punkte mehrerer Organe

Kombination der Quell-Punkte von zwei oder mehr Organen, z.B. als Yin-Yang-Paarung

❖ Ni 3 + Bl 64 bei Problemen der Harnwege

❖ He 7 + Dü 4 bei Schlaflosigkeit

❖ Lu 9 + Di 4 bei chronischer Bronchitis

Quell-Punkte und Punkte auf dem Konzeptionsgefäß

Die Kombination von Quell-Punkten mit Punkten des Konzeptionsgefäßes führt zur Verstärkung ihrer Wirkung, da das Konzeptionsgefäß mit dem Dantian, den Nieren und dem Quell-Qi in Verbindung steht.

❖ Ni 3 + Ren 4 bei Erschöpfung und Impotenz

❖ Mi 3 + Ren 12 bei chronischer Gastritis

❖ He 7 + Ren 17 bei Herzjagen

❖ Lu 9 + Ren 17 bei Bronchitis

Quell-Punkte und Zustimmungspunkte am Rücken

Beide Punkttypen sind neutral und haben die Fähigkeit, Yin und Yang zu tonisieren, Fülle zu zerstreuen, Leere zu tonisieren und die Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen.

- ❖ Bl 64 + Bl 28 bei Zystitis
- ❖ Ni 3 + Bl 23 bei Willensschwäche
- ❖ Gb 40 + Bl 48 bei Unsicherheit und Entscheidungsunfähigkeit

Akut-Punkte (Xi-Punkte)

In den Akut-Punkten sammelt sich das Qi des Meridians, so dass sie bei akuten und schmerzhaften Fülle-Zuständen sedierend behandelt werden.

- ❖ Lu 6 + Lu 1, Ren 17, Ma 40 bei akutem Husten
- ❖ Pe 4 + He 6, Ren 17, Bl 17 bei Angina pectoris
- ❖ Mi 8 + Ren 3, Di 4 bei Dysmenorrhoe

Lu 6, Pe 4, Mi 8 und He 6 gehören zu den wichtigsten Akut-Punkten. Sedierende Nadelung!

Jing-Quellen-Punkte

Die Jing-Quellen-Punkte liegen fast alle an den Nägeln von Fingern und Zehen

Indikationen:

- ❖ Schwere Fülle-Hitze-Syndrome spezifischer Organe (bluten lassen)
- ❖ Qi-Stagnation in bestimmten Meridianen und Organen (sedieren)
- ❖ Yang- und Feuer-Leere bestimmter Organe (Moxa)

Jing-Quellen-Punkte und Ying-Bach-Punkte

Ähnlich wie die Jing-Quellen-Punkte können die Ying-Bach-Punkte Hitze vertreiben. In Kombination können sie sedierend oder mit Blütenlassen zur Vertreibung von Hitze eingesetzt werden. Tonisierend oder mit Moxa finden sie zur Tonisierung des Yang Verwendung.

- Ni 1 + Ni 2 T M bei Nieren-Yang-Leere
- He 9 + He 8 S bei Manie in Verbindung mit Herz Feuer

Jing-Quellen-Punkte + ein Punkt am entgegengesetzten Meridianende

Diese Kombination ist bei Qi-Stagnationen äußerst wirksam

- ❖ Pe 9 + Pe 1 bei Melancholie infolge von Herz-Qi-Stagnation
- ❖ Mi 1 + Mi 21 bei thorakalen Schmerzen infolge von Blut-Stagnation
- ❖ Le 1 + Le 14 bei Frustration infolge von Leber-Qi-Stagnation
- ❖ Bl 67 + Bl 1 bei geistigen Blockaden

„Akupunktur ist dann am erfolgreichsten, wenn die Punktkombination auf die spezifischen Bedürfnisse des Individuums zugeschnitten wird.“ (*Jeremy Ross*)